

Werraland Stiftung für Familiengesundheit



Die psychophysische Stabilisierung der/s sorgenden Mutter/Vaters

„Von der Heilanstalt zum Zentrum für
Familiengesundheit → Klinik Werraland“



Vorstellung der Referentinnen

Dorothee Junkermann - Betriebswirtin (VWA)

Vorstandsvorsitzende der Werraland Stiftung
für Familiengesundheit und
Geschäftsführerin der Klinik Werraland

Anette Kiss - Diplom-Psychologin

Leiterin der Psychosozialen Abteilung



Geburtsstunden

- 1879 Gründung als
Kinderheilanstalt zu Sooden a.d. Werra
- 1883 Gründung des Heilbad **Bad Sooden-Allendorf**



Meilensteine

- Mitglied der Diakonie Hessen (ca. 1950)
- Anerkannte Mutter-Kind-Einrichtung in Form einer gleichartigen Einrichtung gem. §§24, 41 SGB V (1996)
- Anerkennung durch das MGW (2000)
- Umbenennung in
„Klinik Werraland - Zentrum für **Familiengesundheit**
Prävention und Rehabilitation psychischer und
somatischer Erkrankungen“ (2005)



Auszug aus www.hessischeheilbaeder.de

- Eingebettet in eine sanfte Mittelgebirgslandschaft liegt Bad Sooden-Allendorf am Dreiländereck Hessen-Thüringen-Niedersachsen.
- Die Werra schlängelt sich...durch die zauberhafte Fachwerkstadt...
- Salz und Sole bestimmen ...die Geschichte der Stadt...
- Die Fachwerkstadt...hat viel zu bieten.
- Mittelgebirge, Schonklima / 60 Km östlich von Kassel / 162 m ü. NHN



1. Säule

- Spezialisierung auf Behandlung psychischer und psychosomatischer Erkrankungen bei Erwachsenen:
 - Depressionen / auch postpartale psychische Störung
 - Angst- und Panikstörungen
 - Persönlichkeitsstörung
 - PTBS



Eckpunkte der Behandlungskonzepte

- Stabilisierung
- Psychoedukation
- Selbstfürsorge
- Umgang mit Stress
- Struktur



Methoden der Behandlungskonzepte

- psychotherapeutische Gruppen- und Einzelgespräche
- verhaltenstherapeutische Ansätze
- systemisch-familientherapeutische und psychodynamische Ansätze
- traumazentrierte Psychotherapie
- dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)
- Elemente achtsamkeitsbasierter Therapieverfahren (MBSR)

Ernährungsberatung; Physiotherapie und körperorientierte Verfahren



2. Säule

- Mutter-Kind-/Vater-Kind-Interaktion
 - Ärztliche Verordnung als Einzeltherapie



Personelle Ressourcen - Therapeutisches Team

- Medizinische Abteilung:
5 Fach-Ärzte/innen in den Fachrichtungen Psychiatrie und Psychotherapie;
Allgemeinmedizin; 2 Ärztinnen mit Zusatzausbildung
Kinder-/Krankenschwestern
- Psychosoziale Abteilung:
5 Mitarbeiter*innen Dipl.-Psycholog*innen; Dipl.-Sozialpädagogin,
Sozial-/Traumatherapeuten, Dipl. Oecotrophologin
- Kindertherapeutische Abteilung:
Heilpädagogin, Ergotherapeutin, Erzieherinnen, Kinderpflegerin
- Physiotherapeutische Abteilung:
Physiotherapeutinnen, Masseurin/med. Bademeisterin



- **Mein Weg zur Kur** - Die Beratungsstellen und Kliniken im MGW-Verband!
(<https://www.youtube.com>)
- Mitgliedschaften: u.a. **Forschungsverbund Familiengesundheit der MHH;**
- Zertifizierungen:
MGW Qualitätskriterien für Mutter-Kind bzw. Vater-Kind;
Diakonie-Siegel Vorsorge und Rehabilitation für
Mutter/Mutter-Kind (**DIN ISO 9001-2015**);



- Vielen Dank!

Klinik Werraland

Balzerbornweg 2 - 37242 Bad Sooden-Allendorf

Telefon: 05652 955 -145

www.klinik-werraland.de

